

# 打敗B肝殺手

世界兒童B型肝炎疫苗接種計畫

徐安廬、徐安祺

**你** 知道人體內最大的器官是什麼嗎？答案是肝臟。肝臟位於腹部的右上方，成人的肝臟重約一點五公斤。健康的肝臟表面光滑，心臟流出的血，約有百分之二十五流注到肝臟，大量的血流使它呈暗紅色。肝臟執行幾個人體重要的功能：

(一) 儲存、消化人體所需的營養；(二) 排除人體的廢物和毒素；(三) 合成人體血液凝固所需的蛋白質。

慢性B型肝炎是人類健康最大的敵人之一，高居人類十大死因的第十位，B型肝炎病毒(HBV)侵襲肝臟，造成慢性B型肝炎，可能導致肝硬化、肝臟結紮(Cirrhosis)、肝癌，甚至死亡。

全世界約有三億五千萬人正忍受慢性B型肝炎肆虐的痛苦，每年有一百二十萬人死於B型肝炎的併發症。約有百分之八十的肝癌(人類第五大死因)起因於B型肝炎病毒，高達四分之一B型肝炎

的患者，極可能死於肝硬化或肝癌。

根據世界衛生組織(WHO)統計，B型肝炎病例在東南亞及非洲最為盛行，約十分之一的人口患有慢性B型肝炎；南美洲以及中歐、東歐也是屬B肝流行地區；在中東和印度，B肝病患病約占人口總數的百分之五。北美和西歐地區的B型肝炎病例最少，約在人口數的百分之一以下。在美國約有一百二十五萬B型肝炎的病患，其中有一半以上是亞裔美國人或太平洋島民。

慢性B肝最可怕的地方還不只是它所侵襲的病患人數，而是HBV病毒的傳染力是愛滋病(AIDS)病毒(HIV)的五十到一百倍。許多人在出生時或幼兒期時遭到感染，出生時受到感染的嬰兒有九成以上，一到四歲的幼兒有百分之三十到五十，最後發展成慢性B型肝炎。

B型肝炎的傳染途徑並不像一般人以為的是

由共食、共用飲水，或一起使用鍋碗瓢盤等餐具，或哺育母乳、接吻、咳嗽、打噴嚏、握手或擁抱而傳染。許多感染的病例，是由母親生產時直接將病毒傳給新生兒，稱為「垂直感染」。這些產婦，很多並不知道自己患有B型肝炎或是B肝的帶原者。尤有甚者，百分之三十的感染者沒有出現任何不適的症狀，根本不知道自己感染了B型肝炎。許多患者則會出現如疲倦無力、腹痛、嘔吐或惡心等，很像流行性感冒的症狀。

B型肝炎的其他感染方式包括：輸血、共用或重複使用注射針筒、刺青、觸碰到B肝感染的血液、或者是未保護的性行為等平行感染。想要知道是否罹患B型肝炎，最可靠的方式就是驗血。

B型肝炎既然這麼可怕，那有什麼辦法防範呢？最好的辦法就是注射B型肝炎疫苗。通常在六個月期間內，注射三劑B肝疫苗，就能使新生嬰兒免於B肝的茶毒，對十一至十五歲的小孩可以施打兩劑式的疫苗。B肝疫苗是非常安全的，在美國，自一九八二年開始，已經有七千萬人打過B肝疫苗；在全世界，接受B肝疫苗注射的人，已超過十億人。

在全世界十大死因中，唯有B型肝炎是唯一經由注射疫苗，就能預防的疾病。許多科學家經過多年研究，仍無法完全改變愛滋病、癌症每年會奪走近一千萬條寶貴人命的事實。如果我們無法遏止已長期存在有效疫苗的疾​​病——B型肝炎，真是人類

## 中央電台，散播幸福到全世界

你想聽聽講義文章的作者或主角，他們對幸福的看法嗎？請收聽中央

廣播電台每天中午十二點李正純先生主持的自由風(東南亞15320、15270、

美東美西5950、美中9680)及周四下午七點十五分吳祝育小姐主持的寶島溫

情(華北11665、7415、華中6085、11645KHZ、華南6085KHZ)，精采內容千萬別錯過。



的恥辱。


在所有國家中，中國是慢性B型肝炎為害最烈的國家。全球三億五千萬B肝患者中，有超過三分之一（約一億兩千萬人）就在中國。換句話說，大約每十一個中國人裏，就有一個B型肝炎的病患。在中國大陸，每年有超過三十萬至五十萬人死於B型肝炎引發的疾病，說B型肝炎是中國的國病，一點都不為過。

自二〇〇二年起，中國政府已將新生嬰兒接種B型肝炎疫苗列入國家衛生管制項目中；自二〇〇三年到二〇〇六年，在中國政府和全球疫苗接種聯盟（GAVI）的合作下，有一千五百萬學童已接受B型肝炎疫苗的注射。但是這些努力，主要集中在沿海較富裕的省份。在內地及西部偏遠的省份，接種率就低得多。在西藏、貴州、雲南這三個地方，有一半以上的鄉村新生兒接種比率甚至低於百分之七十五。

即使所有新生兒都接受B型肝炎疫苗注射，還有太多已出生的兒童沒有接種過疫苗，這些兒童與成人交互感染，短時間內，B型肝炎恐怕很難在中國絕跡，每年三十萬的死亡人數，也很難改變。

有鑑於此，「世界兒童組織」選定中國的雲南省，對十五歲以下的學齡兒童，進行半年內三劑的B型肝炎疫苗注射。在第一年先注射第一劑，一個月後注射第二劑，再隔四個月後注射第三劑。

「三劑疫苗，收拾B肝」是我們的口號。我們在第一期，準備接種十萬名學齡兒童。首先我們會進行B型肝炎防治知識的宣導工作，接著要訓練當地的醫護人員從事疫苗的運輸、保管和注射，再加上購買疫苗、AD注射器（自動銷毀式，以避免重複使用）及運送等。根據我們的估算，平均成本為每人新台幣兩百元，接種十萬名學童的總成本，約在新台幣兩千萬元。

B肝病毒具超強的傳染力，尚未感染B肝的學童若不早日接受疫苗注射，感染B型肝炎是早晚的事。以如此低廉的代價就能挽救這許多人，讓我們覺得這是一件刻不容緩的事。每一天都可能有人感染B型肝炎。讓我們攜手，全力以赴，克服B肝的威脅。

世界兒童組織基金會的「世界兒童B型肝炎疫苗接種計畫」詳情，請上網至[www.andrewhsu.com/HepB](http://www.andrewhsu.com/HepB)