

讓假期變得更有意義

徐安廬、徐安祺

選擇一項你有興趣的，並參與其中

許 多朋友寫信告訴我們，他們很想當義工，為改變世界貢獻一份力量。當然，每個人的專長、可以奉獻的時間與精力都不一樣，因此，重要的是找到真能觸動自己心弦的計畫及合法的非營利機構，在自己規畫的時間內，盡力去做。看著別人因為我們的努力，問題得以解決及改善，那會是最滿足、最愉快的一刻。

這裏介紹的一些團體或計畫，只是許多社會創新例子的一小部分，你可以依照自己的興趣選擇，更鼓勵你從中吸取靈感，結合好友與同好，在自己的社區內創造類似的非營利團體和計畫。

一、參與奧凡饑餓盛宴 (Oxfam America's Hunger Banquet)

請一群朋友一起來參加餐會，把所有人分為三組——百分之十五的人分在「富人組」、百分之二十五分在「中產階級組」，剩下百分之六十就是

「窮人組」。富人組吃三道菜的盛宴，中產階級組吃正常的飯菜，而窮人組則坐在地上，只吃一些飯泡水。所有人一邊吃，一邊談論貧窮、饑餓、營養不良等問題，在親身體會窮人問題及感受的同時，也探索怎樣做可以讓窮人也得到溫飽和照顧，以實現社會的公義。奧凡的網頁：www.hungerbanquet.org。

二、發起撿垃圾運動

我們不是常在爬山或開車時，看到有人隨手亂丟垃圾、菸蒂或遛狗的人不清理小狗排泄物？讓我們一同發起撿垃圾運動，在學校或公司內，發動所有人長期「認養」一條街、一個小公園或一片海灘，清除所有垃圾，還給我們一個乾淨的環境。我們也必須促使地方議會通過提高亂丟垃圾的罰款，並將罰款用於改善當地環境及興建公共設施上。環境是屬於每一個人的，只有人人盡社會責

任，我們才能有尊嚴地生活在不受污染的環境中。

三、傳閱書籍

根據牛津簡明英文字典的解釋，Bookcrossing的意思是：把一本書留在公共場所，讓別人拿去閱讀，讀完後再放到其他公共場所，使更多人可以閱讀。如此能增加書籍傳閱率、推動社會讀書風氣，讓城市變成一座大型的圖書館。參見：www.bookcrossing.com。

四、幫受刑人募書

監獄裏的受刑人，是很需要社會關懷的一群人，好的書籍可以幫助他們反省和改過，推動他們向上，更可以增加他們的知識和技能，為他們做好重回社會的準備。打電話給警察局或監獄，告訴他們你有好書要捐贈。你甚至可以辦個捐書餐會或義賣，為受刑人勸募更多好書。

五、線上義工

你想當義工，但課業或工作滿檔，實在抽不出太多的時間，怎麼辦？「全球鄰居網路」(Global Neighbor Network)的線上義工方式，可能是個解決的辦法。利用網路，你不必親臨當地，就能幫忙開發中國的社區，解決他們所碰到的問題。譬如

就業技能訓練、解決飲水品質、提高農業生產效率等，你都能在遠端提供專業，幫忙解決他們的困擾。

六、到流浪動物收容所認養寵物

如果你喜歡小動物，可以到流浪動物收容所認養，不但給被人棄養的貓狗一個家，而且幫你自己找到一隻寵物，可說是兩相得利，何樂不為。此外，也可以幫忙推動負責任的飼養寵物觀念。

七、電子書計畫

古騰堡計畫 (Project Gutenberg) 始於一九七一年，是網際網路上起源最早的電子書計畫。其目標是將所有公共版權的書電子化，如此不但能永久保存，沒有絕版或損壞的問題，同時也能即時傳送及複製，提供給大眾使用。目前已完成一萬九千本電子書，還以每月四百本的速度，持續增加。你可以幫忙把需要的書打字或掃描後，送上網路供人校對審閱，或自己投入校對工作。古騰堡計畫的網址是：www.gutenberg.org。

八、學習手語

學習手語表示關心聽障族群，也表示我們的社會是個各種族群、團體共處的公理社會。學習手語

十分簡單而有趣，還有個好處，與朋友在遠處溝通時（例如在登山或駕船時），比比手語就可以了，不必扯開嗓門大叫。

九、社區通訊錄

製作一張社區通訊錄，列出社區內各種服務機構，例如派出所、郵局、銀行、圖書館、書店、學校、里鄰長、區公所、社區中心、游泳池的地址、電話及開放時間等訊息。另外還可以記載社區活動訊息，甚至也能發展成社區專刊的形式。通訊錄可以放在社區中心、圖書館、閱覽室等，供民眾自行取閱，不但方便新來的住戶，也對凝聚社區民眾感情有所助益。如果做得好，還可以讓附近的商家刊登廣告，當做募款的用途。

十、捐出舊手機

捐出用過準備丟棄的手機，免費提供給開發中國家的民眾使用，他們有些人住在鄉下，離市中心很遠，這些手機或許會成為他們的救命工具也不一定。格來敏電訊（Grameen Telecom）推動的鄉村手機計畫，就是收集舊手機，提供給偏遠村民使用。他們的網頁是：www.grameenphone.com。

十一、發揮語言專長

今日，百分之五十的翻譯書是由英語翻成其他語言，只有百分之六是由其他語言翻成英文。我們都知道，了解其他文化是避免衝突最根本的辦法。書籍是文化互相了解最直接的工具，「無國界文字」（Words Without Borders）的作法，就是把其他語言原著的好書翻譯成英文，增進英語世界對其他文化的認識，甚而提昇國際間的合作與和平。如果你有語言或文史長處，不妨將中文著作介紹給他們，讓國際間更了解華文文化。

以上所提的例子只是拋磚引玉，你可以發揮想像力和創意，從你最關心的議題出發，結合同志好友，共同打拚，幫助社會更美好。比如你最關心兒童，可以由兒童切身相關的議題開始思考，弱勢兒童教育、心理健康、生理成長或受虐兒童等，都有許多極待解決的問題。

你的思考方向應該是如何做才能改變現狀，通常問題的解決之道都超過我們的能力範圍，但如果一點一點地做，結合許多人的智慧，總有解決的一天。